

# 平成26年度 三友堂病院 介護予防教室開催について

場所: 北部コミュニティセンター  
(住所: 米沢市中央6丁目1-21)

\* 対象者: 概ね65歳以上の方ならどなたでも。

日時		内容	講師
9/4 (木)	13:30~15:30	うつ病を予防して楽しい毎日	三友堂病院 心療内科科長 医師 灘岡 壽英先生
10/15 (水)	13:30~15:30	今日もいきいき転倒予防 <b>終</b> <b>了</b>	三友堂リハビリテーションセンター リハビリテーション技術部 理学療法士 佐藤 琢磨先生
11/19 (水)	13:30~15:30	癌の予防について	三友堂病院 ICU・救急部長 外科 医師 長谷川 繁生先生
12/17 (水)	13:30~15:30	安全においしく食べるコツ	三友堂リハビリテーションセンター 栄養管理室 室長 管理栄養士 西田 晃子先生 栄養管理室 主任 調理師 高橋 文子先生 リハビリテーション技術部 主任 言語聴覚士 大友 美香先生

- \* 今年度より**事前に申し込みが必要**となります。下記問い合わせ先まで**ご連絡**を下さるようお願いいたします。
- \* 車の手配が困難な方や、交通手段がない方は下記問い合わせ先まで**ご連絡**下さい。
- \* 質疑応答の時間を設けております(15分程度)。お気軽になんでもご質問下さい。
- \* 10/15(水)は軽い体操をしますので、軽装でお越しください。



【お問い合わせ】  
三友堂居宅介護支援センター  
TEL:21-8101 担当者:勝見